



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Prüter, Stefan

□□: Bremervörder SC

□□: 127

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:27:51

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 216)

□□□□□/□: 64 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 19(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:17:52	7:19	21	40:56	82	52:40	27.00	3:17:52	7:19	21	40:56	81	52:40
Floh-Seligenthal	27.00	3:16:41	7:17	19	43:27	67	55:41	54.00	6:34:33	7:18	19	1:23:16	72	1:48:21
Finsterbergen	22.00	2:51:38	7:48	17	37:54	57	51:36	76.00	9:26:11	7:26	19	1:52:33	62	2:37:05
Prefinish	23.70	3:00:27	7:36	19	49:21	70	1:02:24	99.70	12:26:38	7:29	19	2:38:16	63	3:39:29
Fröttstädt	0.50	1:13	2:25	9	0:10	19	0:14	100.20	12:27:51	7:27	19	2:38:21	64	3:39:39