



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Loch, Wolfram

□□: USV Jena

□□: 108

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 12:28:34

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 216)

□□□□□/□: 65 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 20(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:10:12	7:02	13	33:16	57	45:00	27.00	3:10:12	7:02	13	33:16	56	45:00
Floh-Seligenthal	27.00	3:23:21	7:31	22	50:07	81	1:02:21	54.00	6:33:33	7:17	18	1:22:16	69	1:47:21
Finsterbergen	22.00	2:49:57	7:43	14	36:13	53	49:55	76.00	9:23:30	7:24	17	1:49:52	60	2:34:24
Prefinish	23.70	3:03:54	7:45	22	52:48	78	1:05:51	99.70	12:27:24	7:29	20	2:39:02	64	3:40:15
Fröttstädt	0.50	1:10	2:20	6	0:07	11	0:11	100.20	12:28:34	7:28	20	2:39:04	65	3:40:22