



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Steingraf, Mario

□□: SFG Nellschütz

□□: 174

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:30:46

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□□: 74 (of 216)

□□□□□/□: 67 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 10(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:59:55	6:39	9	10:31	43	34:43	27.00	2:59:55	6:39	9	10:31	42	34:43
Floh-Seligenthal	27.00	3:23:08	7:31	15	35:59	80	1:02:08	54.00	6:23:03	7:05	10	46:30	58	1:36:51
Finsterbergen	22.00	3:05:24	8:25	13	34:15	72	1:05:22	76.00	9:28:27	7:28	12	1:20:31	68	2:39:21
Prefinish	23.70	3:00:52	7:37	13	46:42	71	1:02:49	99.70	12:29:19	7:30	10	2:07:13	65	3:42:10
Fröttstädt	0.50	1:27	2:53	14	0:15	78	0:28	100.20	12:30:46	7:29	10	2:07:25	67	3:42:34