



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Ganter, Martin

□□: DUV

□□: 1060

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 20:42:51

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 108)

□□□□□/□: 8 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:39:32	6:34	5	43:45	23	43:45	42.50	4:39:32	6:34	28	43:45	94	43:45
Sontra	27.50	4:08:25	9:01	3	32:09	12	1:05:23	70.00	8:47:57	7:32	26	1:15:54	91	1:27:17
Glasbachwiese	17.00	2:23:46	8:27	1	-	6	30:54	87.00	11:11:43	7:43	26	57:29	89	1:36:39
Gensberg/Brotte	13.00	2:00:55	9:18	1	-	4	14:58	100.00	13:12:38	7:55	1	-	80	1:51:37
Floh-Seligenthal	14.00	1:21:28	5:49	2	1:49	10	16:14	114.00	14:34:06	7:40	1	-	78	2:07:51
Finsterbergen	22.00	3:01:14	8:14	1	-	8	29:54	136.00	17:35:20	7:45	1	-	73	2:37:45
Prefinish	23.50	3:06:04	7:55	2	3:52	13	37:18	159.50	20:41:24	7:46	1	-	71	3:15:03
Fröttstädt	0.50	1:27	2:53	2	0:09	14	0:21	160.00	20:42:51	7:46	1	-	8	3:15:18