



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Heinlein, Marika

□□: 1. FC Geesdorf

□□: 71

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 12:51:15

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□□: 83 (of 216)

□□□□□/□: 8 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 11:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:22:44	7:30	3	27:05	9	48:58	27.00	3:22:44	7:30	3	27:05	9	48:58
Floh-Seligenthal	27.00	3:20:56	7:26	3	24:36	8	45:03	54.00	6:43:40	7:28	3	51:41	8	1:34:01
Finsterbergen	22.00	2:58:42	8:07	2	7:59	7	37:24	76.00	9:42:22	7:39	3	59:40	8	2:11:25
Prefinish	23.70	3:07:27	7:54	4	14:01	14	43:35	99.70	12:49:49	7:43	2	1:13:41	8	2:55:00
Fröttstädt	0.50	1:26	2:52	4	0:13	14	0:16	100.20	12:51:15	7:41	2	1:13:51	8	2:55:15