



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Bieligk -Witzel, Enrico

□□: Wir tun´s laufend!

□□: 118

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 12:51:37

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 216)

□□□□□/□: 76 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 8:48:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:38:45	5:52	4	13:33	11	13:33	27.00	2:38:45	5:52	4	13:33	11	13:33
Floh-Seligenthal	27.00	3:04:49	6:50	7	43:49	42	43:49	54.00	5:43:34	6:21	5	57:22	24	57:22
Finsterbergen	22.00	3:19:36	9:04	11	1:19:34	101	1:19:34	76.00	9:03:10	7:08	6	2:14:04	49	2:14:04
Prefinish	23.70	3:46:49	9:34	14	1:48:46	129	1:48:46	99.70	12:49:59	7:43	9	4:02:50	75	4:02:50
Fröttstädt	0.50	1:38	3:15	13	0:35	118	0:39	100.20	12:51:37	7:42	10	4:03:25	76	4:03:25