



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Karle, Thomas

□□: LT Wernau

□□: 1092

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 22:53:20

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 108)

□□□□□/□: 17 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:53:53	6:54	9	58:06	38	58:06	42.50	4:53:53	6:54	28	58:06	94	58:06	
Sontra	27.50	5:01:00	10:56	15	1:24:44	56	1:57:58	70.00	9:54:53	8:29	26	2:22:50	91	2:34:13	
Glasbachwiese	17.00	2:48:32	9:54	5	24:46	23	55:40	87.00	12:43:25	8:46	26	2:29:11	89	3:08:21	
Gensberg/Brotte	13.00	2:15:12	10:23	5	14:17	19	29:15	100.00	14:58:37	8:59	22	1:45:59	80	3:37:36	
Floh-Seligenthal	14.00	1:19:39	5:41	1	-	7	14:25	114.00	16:18:16	8:34	22	1:44:10	78	3:52:01	
Finsterbergen	22.00	3:26:38	9:23	5	25:24	22	55:18	136.00	19:44:54	8:42	20	2:09:34	73	4:47:19	
Prefinish	23.50	3:06:56	7:57	3	4:44	14	38:10	159.50	22:51:50	8:36	20	2:10:26	71	5:25:29	
Fröttstädt	0.50	1:30	3:00	4	0:12	22	0:24	160.00	22:53:20	8:34	3	2:10:29	17	5:25:47	