



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Köhler, Ines

□□: Dresden

□□: 75

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:15:03

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 216)

□□□□□/□: 11 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 10:34:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:36:29	8:01	5	57:49	16	1:02:43	27.00	3:36:29	8:01	5	57:49	16	1:02:43
Floh-Seligenthal	27.00	3:31:31	7:50	5	36:36	14	55:38	54.00	7:08:00	7:55	5	1:34:25	13	1:58:21
Finsterbergen	22.00	3:07:55	8:32	5	36:58	13	46:37	76.00	10:15:55	8:06	5	2:11:23	11	2:44:58
Prefinish	23.70	2:57:50	7:30	4	29:37	9	33:58	99.70	13:13:45	7:57	5	2:41:00	11	3:18:56
Fröttstädt	0.50	1:18	2:36	2	0:02	7	0:08	100.20	13:15:03	7:56	5	2:41:02	11	3:19:03