



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Malsch, Stefan

□□: Schwallungen

□□: 30

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 13:23:45

□□: 7.47 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 216)

□□□□□/□: 86 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 9:52:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:31:31	7:50	4	58:15	105	1:06:19	27.00	3:31:31	7:50	4	58:15	104	1:06:19	
Floh-Seligenthal	27.00	3:23:40	7:32	4	45:49	83	1:02:40	54.00	6:55:11	7:41	4	1:44:04	91	2:08:59	
Finsterbergen	22.00	3:06:21	8:28	4	41:55	77	1:06:19	76.00	10:01:32	7:54	4	2:25:59	86	3:12:26	
Prefinish	23.70	3:20:42	8:28	5	1:04:27	99	1:22:39	99.70	13:22:14	8:02	4	3:30:26	85	4:35:05	
Fröttstädt	0.50	1:31	3:01	5	0:32	98	0:32	100.20	13:23:45	8:01	4	3:30:48	86	4:35:33	