



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Anger, Uwe

□□: running1252

□□: 73

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:26:05

□□: 7.44 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 216)

□□□□□/□: 88 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 12(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:59:07	6:38	7	25:51	40	33:55	27.00	2:59:07	6:38	7	25:51	39	33:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:23:53	7:33	13	57:16	85	1:02:53	54.00	6:23:00	7:05	9	1:23:07	57	1:36:48
Finsterbergen	22.00	3:25:29	9:20	16	1:11:54	116	1:25:27	76.00	9:48:29	7:44	11	2:35:01	77	2:59:23
Prefinish	23.70	3:36:08	9:07	19	1:25:32	120	1:38:05	99.70	13:24:37	8:04	13	4:00:33	88	4:37:28
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	13	0:15	84	0:29	100.20	13:26:05	8:02	12	4:00:47	88	4:37:53