



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Ulit, Monika

□□: FSV Sandharlanden  
□□: 15

□□: 100.20 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:31:06

□□: 7.40 km/h  
□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 216)

□□□□□/□: 16 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 11:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:40:04	8:09	4	44:25	19	1:06:18	27.00	3:40:04	8:09	4	44:25	19	1:06:18
Floh-Seligenthal	27.00	3:36:01	8:00	5	39:41	16	1:00:08	54.00	7:16:05	8:04	5	1:24:06	19	2:06:26
Finsterbergen	22.00	3:07:07	8:30	5	16:24	12	45:49	76.00	10:23:12	8:12	5	1:40:30	17	2:52:15
Prefinish	23.70	3:06:22	7:51	3	12:56	13	42:30	99.70	13:29:34	8:07	5	1:53:26	16	3:34:45
Fröttstädt	0.50	1:32	3:04	5	0:19	17	0:22	100.20	13:31:06	8:05	5	1:53:42	16	3:35:06