



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Boehl, Folker

□□: DUV

□□: 74

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:32:22

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 216)

□□□□□/□: 93 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 22(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:36:06	8:00	24	46:42	121	1:10:54	27.00	3:36:06	8:00	24	46:42	120	1:10:54
Floh-Seligenthal	27.00	3:20:34	7:25	12	33:25	73	59:34	54.00	6:56:40	7:42	21	1:20:07	95	2:10:28
Finsterbergen	22.00	3:24:20	9:17	28	53:11	115	1:24:18	76.00	10:21:00	8:10	21	2:13:04	98	3:31:54
Prefinish	23.70	3:09:56	8:00	20	55:46	83	1:11:53	99.70	13:30:56	8:08	22	3:08:50	93	4:43:47
Fröttstädt	0.50	1:26	2:52	12	0:14	70	0:27	100.20	13:32:22	8:06	22	3:09:01	93	4:44:10