



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Herzog, Mirko

□□: Dresden

□□: 131

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:34:37

□□: 7.37 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 216)

□□□□□/□: 96 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 9:37:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:28:34	7:43	16	1:01:57	101	1:03:22	27.00	3:28:34	7:43	16	1:01:57	100	1:03:22
Floh-Seligenthal	27.00	3:16:54	7:17	11	48:08	68	55:54	54.00	6:45:28	7:30	12	1:37:21	83	1:59:16
Finsterbergen	22.00	3:09:43	8:37	14	57:40	87	1:09:41	76.00	9:55:11	7:49	11	2:35:01	80	3:06:05
Prefinish	23.70	3:37:52	9:11	15	1:22:18	122	1:39:49	99.70	13:33:03	8:09	14	3:57:19	96	4:45:54
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	15	0:26	109	0:35	100.20	13:34:37	8:07	14	3:57:37	96	4:46:25