



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt
 □□: 114

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:37:12

□□: 7.34 km/h
 □□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 216)

□□□□□/□: 97 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 23(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:20:03	7:24	19	30:39	89	54:51	27.00	3:20:03	7:24	19	30:39	88	54:51	
Floh-Seligenthal	27.00	3:46:28	8:23	28	59:19	123	1:25:28	54.00	7:06:31	7:53	23	1:29:58	101	2:20:19	
Finsterbergen	22.00	3:20:48	9:07	26	49:39	106	1:20:46	76.00	10:27:19	8:15	24	2:19:23	103	3:38:13	
Prefinish	23.70	3:08:29	7:57	19	54:19	82	1:10:26	99.70	13:35:48	8:10	23	3:13:42	97	4:48:39	
Fröttstädt	0.50	1:24	2:47	10	0:12	65	0:25	100.20	13:37:12	8:09	23	3:13:51	97	4:49:00	