



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Münster, Bernward

□□: Köln

□□: 23

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 13:42:05

□□: 7.30 km/h

□□□□: 8:12 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 216)

□□□□□/□: 98 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 24(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:34:17	7:56	23	44:53	118	1:09:05	27.00	3:34:17	7:56	23	44:53	117	1:09:05	
Floh-Seligenthal	27.00	3:41:41	8:12	27	54:32	116	1:20:41	54.00	7:15:58	8:04	24	1:39:25	115	2:29:46	
Finsterbergen	22.00	3:07:36	8:31	18	36:27	82	1:07:34	76.00	10:23:34	8:12	23	2:15:38	101	3:34:28	
Prefinish	23.70	3:17:03	8:18	24	1:02:53	92	1:19:00	99.70	13:40:37	8:13	24	3:18:31	98	4:53:28	
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	17	0:16	84	0:29	100.20	13:42:05	8:12	24	3:18:44	98	4:53:53	