



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Lenz, Gunther

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 194

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 13:46:30

□□: 7.26 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 216)

□□□□□/□: 101 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 11:18:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:52:30	8:36	4	53:30	153	1:27:18	27.00	3:52:30	8:36	4	53:30	152	1:27:18
Floh-Seligenthal	27.00	3:15:31	7:14	3	20:56	66	54:31	54.00	7:08:01	7:55	3	1:14:26	103	2:21:49
Finsterbergen	22.00	3:21:27	9:09	3	48:17	107	1:21:25	76.00	10:29:28	8:16	3	2:02:43	106	3:40:22
Prefinish	23.70	3:15:27	8:14	3	44:00	91	1:17:24	99.70	13:44:55	8:16	3	2:27:45	101	4:57:46
Fröttstädt	0.50	1:35	3:09	3	0:09	113	0:36	100.20	13:46:30	8:14	3	2:27:54	101	4:58:18