



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Hanke, Werner

□□: LWV Potsdam
□□: 180

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 13:58:16

□□: 7.16 km/h
□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 216)

□□□□□/□: 104 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 13:58:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:17:44	7:19	1	-	81	52:32	27.00	3:17:44	7:19	1	-	80	52:32	
Floh-Seligenthal	27.00	3:41:20	8:11	1	-	115	1:20:20	54.00	6:59:04	7:45	1	-	96	2:12:52	
Finsterbergen	22.00	3:23:54	9:16	1	-	112	1:23:52	76.00	10:22:58	8:11	1	-	99	3:33:52	
Prefinish	23.70	3:33:24	9:00	1	-	116	1:35:21	99.70	13:56:22	8:23	1	-	104	5:09:13	
Fröttstädt	0.50	1:54	3:47	2	0:07	140	0:55	100.20	13:58:16	8:21	1	-	104	5:10:04	