



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Weckenmann, Gundi

□□: Die Kauffrauen  
□□: 1007

□□: 160.00 km  
100 Meilen

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 23:02:07

□□: 6.95 km/h  
□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□□: 21 (of 108)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 21:35:30

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 22:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:00:57	7:04	2	29:47	3	29:47	42.50	5:00:57	7:04	2	29:47	3	29:47
Sontra	27.50	4:24:38	9:37	1	-	2	4:22	70.00	9:25:35	8:04	2	16:03	9	24:53
Glasbachwiese	17.00	2:48:37	9:55	2	3:21	3	5:34	87.00	12:14:12	8:26	2	19:24	10	30:27
Gensberg/Brotte	13.00	2:35:05	11:55	2	25:57	3	25:57	100.00	14:49:17	8:53	2	45:21	9	54:36
Floh-Seligenthal	14.00	1:34:11	6:43	3	9:55	5	14:36	114.00	16:23:28	8:37	2	55:16	9	1:09:12
Finsterbergen	22.00	3:20:58	9:08	2	8:10	3	9:08	136.00	19:44:26	8:42	2	1:03:26	8	1:18:20
Prefinish	23.50	3:15:54	8:20	2	1:21	3	8:03	159.50	23:00:20	8:39	2	55:17	8	1:26:23
Fröttstädt	0.50	1:47	3:34	3	0:22	5	0:22	160.00	23:02:07	8:38	2	55:39	3	1:26:37