



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Jackisch, Andreas

□□: Kissenbrück
 □□: 1019

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 23:02:04

□□: 6.95 km/h
 □□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□□: 20 (of 108)

□□□□□/□: 18 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:00:53	7:04	12	1:05:06	43	1:05:06	42.50	5:00:53	7:04	28	1:05:06	94	1:05:06
Sontra	27.50	4:24:38	9:37	5	48:22	19	1:21:36	70.00	9:25:31	8:04	26	1:53:28	91	2:04:51
Glasbachwiese	17.00	2:48:37	9:55	6	24:51	24	55:45	87.00	12:14:08	8:26	26	1:59:54	89	2:39:04
Gensberg/Brotte	13.00	2:35:06	11:55	14	34:11	51	49:09	100.00	14:49:14	8:53	22	1:36:36	80	3:28:13
Floh-Seligenthal	14.00	1:32:07	6:34	12	12:28	35	26:53	114.00	16:21:21	8:36	22	1:47:15	78	3:55:06
Finsterbergen	22.00	3:26:32	9:23	3	25:18	18	55:12	136.00	19:47:53	8:44	20	2:12:33	73	4:50:18
Prefinish	23.50	3:12:24	8:11	4	10:12	21	43:38	159.50	23:00:17	8:39	20	2:18:53	71	5:33:56
Fröttstädt	0.50	1:47	3:34	12	0:29	44	0:41	160.00	23:02:04	8:38	4	2:19:13	18	5:34:31