



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Jörn, Herbert

□□: Coburg

□□: 241

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 14:04:11

□□: 7.11 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 216)

□□□□□/□: 105 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 9:52:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:34:22	7:56	5	1:01:06	119	1:09:10	27.00	3:34:22	7:56	5	1:01:06	118	1:09:10
Floh-Seligenthal	27.00	3:47:45	8:26	5	1:09:54	127	1:26:45	54.00	7:22:07	8:11	5	2:11:00	123	2:35:55
Finsterbergen	22.00	3:20:38	9:07	5	56:12	105	1:20:36	76.00	10:42:45	8:27	5	3:07:12	112	3:53:39
Prefinish	23.70	3:20:07	8:26	4	1:03:52	96	1:22:04	99.70	14:02:52	8:27	5	4:11:04	105	5:15:43
Fröttstädt	0.50	1:19	2:38	4	0:20	45	0:20	100.20	14:04:11	8:25	5	4:11:14	105	5:15:59