



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

**Kraus, Michael**

□□: SC Aising-Pang

□□: 149

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:04:32

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 216)

□□□□□/□: 107 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 26(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:22:51	7:30	21	33:27	93	57:39	27.00	3:22:51	7:30	21	33:27	92	57:39
Floh-Seligenthal	27.00	3:32:43	7:52	21	45:34	101	1:11:43	54.00	6:55:34	7:41	20	1:19:01	93	2:09:22
Finsterbergen	22.00	3:33:07	9:41	30	1:01:58	128	1:33:05	76.00	10:28:41	8:16	25	2:20:45	105	3:39:35
Prefinish	23.70	3:34:18	9:02	30	1:20:08	118	1:36:15	99.70	14:02:59	8:27	26	3:40:53	107	5:15:50
Fröttstädt	0.50	1:33	3:06	24	0:21	106	0:34	100.20	14:04:32	8:25	26	3:41:11	107	5:16:20