



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Tucci, Mario

□□: MTV Bad Bevensen

□□: 1073

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:05:01

□□: 6.93 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 108)

□□□□□/□: 19 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 19:43:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:27:18	6:17	4	15:29	13	31:31	42.50	4:27:18	6:17	6	15:29	94	31:31	
Sontra	27.50	4:27:35	9:43	3	43:27	22	1:24:33	70.00	8:54:53	7:38	6	48:16	91	1:34:13	
Glasbachwiese	17.00	2:44:12	9:39	2	28:29	20	51:20	87.00	11:39:05	8:02	5	1:16:45	89	2:04:01	
Gensberg/Brotte	13.00	2:14:57	10:22	2	2:45	18	29:00	100.00	13:54:02	8:20	5	1:19:30	80	2:33:01	
Floh-Seligenthal	14.00	1:37:54	6:59	3	20:18	46	32:40	114.00	15:31:56	8:10	5	1:39:48	78	3:05:41	
Finsterbergen	22.00	3:45:50	10:15	3	52:20	39	1:14:30	136.00	19:17:46	8:30	5	2:32:08	73	4:20:11	
Prefinish	23.50	3:45:38	9:36	2	48:57	40	1:16:52	159.50	23:03:24	8:40	5	3:21:05	71	5:37:03	
Fröttstädt	0.50	1:37	3:14	3	0:10	29	0:31	160.00	23:05:01	8:39	2	3:21:09	19	5:37:28	