



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Sprung, Jörg

□□: Lupus Team Zehdenick

□□: 80

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:10:56

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:29 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 216)

□□□□□/□: 109 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 16(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:32:19	7:51	17	59:03	110	1:07:07	27.00	3:32:19	7:51	17	59:03	109	1:07:07
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:22	8:05	17	1:11:45	106	1:17:22	54.00	7:10:41	7:58	16	2:10:48	107	2:24:29
Finsterbergen	22.00	3:17:26	8:58	14	1:03:51	99	1:17:24	76.00	10:28:07	8:15	17	3:14:39	104	3:39:01
Prefinish	23.70	3:41:08	9:19	20	1:30:32	125	1:43:05	99.70	14:09:15	8:31	17	4:45:11	109	5:22:06
Fröttstädt	0.50	1:41	3:22	20	0:28	126	0:42	100.20	14:10:56	8:29	16	4:45:38	109	5:22:44