



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Struzak, Bernd

□□: berlin-runner.de

□□: 41

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 14:16:07

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 216)

□□□□□/□: 112 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 14:16:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:30:00	7:46	1	-	102	1:04:48	27.00	3:30:00	7:46	1	-	101	1:04:48	
Floh-Seligenthal	27.00	4:07:03	9:09	2	2:44	156	1:46:03	54.00	7:37:03	8:27	1	-	138	2:50:51	
Finsterbergen	22.00	3:26:40	9:23	1	-	117	1:26:38	76.00	11:03:43	8:43	1	-	127	4:14:37	
Prefinish	23.70	3:10:53	8:03	1	-	86	1:12:50	99.70	14:14:36	8:34	1	-	112	5:27:27	
Fröttstädt	0.50	1:31	3:01	1	-	98	0:32	100.20	14:16:07	8:32	1	-	112	5:27:55	