



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Hofmann, Friedhelm

□□: Hunsrück Marathon e.V.
 □□: 1082

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 25:16:35

□□: 6.33 km/h
 □□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 108)

□□□□□/□: 47 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:33:31	7:50	20	1:37:44	72	1:37:44	42.50	5:33:31	7:50	28	1:37:44	94	1:37:44
Sontra	27.50	5:33:09	12:06	17	1:56:53	72	2:30:07	70.00	11:06:40	9:31	26	3:34:37	91	3:46:00
Glasbachwiese	17.00	3:19:27	11:43	17	55:41	68	1:26:35	87.00	14:26:07	9:57	26	4:11:53	89	4:51:03
Gensberg/Brotte	13.00	2:29:22	11:29	11	28:27	40	43:25	100.00	16:55:29	10:09	22	3:42:51	80	5:34:28
Floh-Seligenthal	14.00	1:29:58	6:25	6	10:19	27	24:44	114.00	18:25:27	9:41	22	3:51:21	78	5:59:12
Finsterbergen	22.00	3:26:35	9:23	4	25:21	19	55:15	136.00	21:52:02	9:38	20	4:16:42	73	6:54:27
Prefinish	23.50	3:23:00	8:38	6	20:48	26	54:14	159.50	25:15:02	9:29	20	4:33:38	71	7:48:41
Fröttstädt	0.50	1:33	3:06	5	0:15	25	0:27	160.00	25:16:35	9:28	12	4:33:44	47	7:49:02