



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt
 □□: 1120

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 24:19:10

□□: 6.58 km/h
 □□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□□: 38 (of 108)

□□□□□/□: 35 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 11(of 30)

□□□□□□□: 20:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:19:27	7:30	17	1:23:40	60	1:23:40	42.50	5:19:27	7:30	28	1:23:40	94	1:23:40	
Sontra	27.50	4:50:16	10:33	11	1:14:00	41	1:47:14	70.00	10:09:43	8:42	26	2:37:40	91	2:49:03	
Glasbachwiese	17.00	3:01:49	10:41	10	38:03	45	1:08:57	87.00	13:11:32	9:05	26	2:57:18	89	3:36:28	
Gensberg/Brotte	13.00	2:26:39	11:16	8	25:44	32	40:42	100.00	15:38:11	9:22	22	2:25:33	80	4:17:10	
Floh-Seligenthal	14.00	1:33:09	6:39	13	13:30	36	27:55	114.00	17:11:20	9:02	22	2:37:14	78	4:45:05	
Finsterbergen	22.00	3:27:33	9:26	6	26:19	23	56:13	136.00	20:38:53	9:06	20	3:03:33	73	5:41:18	
Prefinish	23.50	3:38:40	9:18	11	36:28	35	1:09:54	159.50	24:17:33	9:08	20	3:36:09	71	6:51:12	
Fröttstädt	0.50	1:37	3:14	7	0:19	29	0:31	160.00	24:19:10	9:07	11	3:36:19	35	6:51:37	