



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

**Noa, Frank**

□□: Rennsteiglaufverein  
 □□: 98

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:21:37

□□: 6.96 km/h  
 □□□□: 8:36 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 216)

□□□□□/□: 114 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 28(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:45:24	8:20	27	56:00	132	1:20:12	27.00	3:45:24	8:20	27	56:00	131	1:20:12
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:52	8:10	26	53:43	114	1:19:52	54.00	7:26:16	8:15	27	1:49:43	126	2:40:04
Finsterbergen	22.00	3:20:20	9:06	25	49:11	104	1:20:18	76.00	10:46:36	8:30	28	2:38:40	117	3:57:30
Prefinish	23.70	3:33:26	9:00	29	1:19:16	117	1:35:23	99.70	14:20:02	8:37	28	3:57:56	114	5:32:53
Fröttstädt	0.50	1:35	3:09	28	0:23	113	0:36	100.20	14:21:37	8:35	28	3:58:16	114	5:33:25