



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Höfer, Dietmar

□□: Eisenach
□□: 167

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:21:58

□□: 6.96 km/h
□□□□: 8:36 min/km

□□□□□/□□□□: 136 (of 216)

□□□□□/□: 115 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 29(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:19:15	7:22	18	29:51	87	54:03	27.00	3:19:15	7:22	18	29:51	86	54:03	
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:20	7:38	18	39:11	88	1:05:20	54.00	6:45:35	7:30	17	1:09:02	84	1:59:23	
Finsterbergen	22.00	3:44:21	10:11	31	1:13:12	142	1:44:19	76.00	10:29:56	8:17	26	2:22:00	107	3:40:50	
Prefinish	23.70	3:50:32	9:43	32	1:36:22	134	1:52:29	99.70	14:20:28	8:37	29	3:58:22	116	5:33:19	
Fröttstädt	0.50	1:30	3:00	21	0:18	96	0:31	100.20	14:21:58	8:36	29	3:58:37	115	5:33:46	