



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Wasser, Peter

□□: LLG Kevelaer
 □□: 120

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:25:41

□□: 6.93 km/h
 □□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 216)

□□□□□/□: 118 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 29(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:51:26 | 8:34 | 35 | 1:14:30 | 147 | 1:26:14 | 27.00 | 3:51:26 | 8:34 | 35 | 1:14:30 | 146 | 1:26:14 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:48:40 | 8:28 | 34 | 1:15:26 | 131 | 1:27:40 | 54.00 | 7:40:06 | 8:31 | 36 | 2:28:49 | 142 | 2:53:54 |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:23:36 | 9:15 | 30 | 1:09:52 | 111 | 1:23:34 | 76.00 | 11:03:42 | 8:43 | 32 | 3:30:04 | 126 | 4:14:36 |
| Prefinish | 23.70 | 3:20:17 | 8:27 | 24 | 1:09:11 | 98 | 1:22:14 | 99.70 | 14:23:59 | 8:39 | 29 | 4:35:37 | 118 | 5:36:50 |
| Fröttstädt | 0.50 | 1:42 | 3:23 | 31 | 0:39 | 128 | 0:43 | 100.20 | 14:25:41 | 8:38 | 29 | 4:36:11 | 118 | 5:37:29 |