



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Henscheid, Stefan

□□: LTG Troisdorf DUV

□□: 124

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:25:41

□□: 6.93 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 216)

□□□□□/□: 118 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 30(of 38)

□□□□□□□: 10:23:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:51:25	8:34	33	1:02:01	146	1:26:13	27.00	3:51:25	8:34	33	1:02:01	145	1:26:13	
Floh-Seligenthal	27.00	3:49:19	8:29	29	1:02:10	132	1:28:19	54.00	7:40:44	8:31	31	2:04:11	143	2:54:32	
Finsterbergen	22.00	3:22:59	9:13	27	51:50	110	1:22:57	76.00	11:03:43	8:43	30	2:55:47	127	4:14:37	
Prefinish	23.70	3:20:15	8:26	26	1:06:05	97	1:22:12	99.70	14:23:58	8:39	30	4:01:52	117	5:36:49	
Fröttstädt	0.50	1:43	3:25	32	0:31	129	0:44	100.20	14:25:41	8:38	30	4:02:20	118	5:37:29	