



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Herder, Sven

□□: SG Dynamo Dresden

□□: 121

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 8:48:12

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□□: 1 (of 216)

□□□□□/□: 1 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 8:48:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:26:07	5:24	2	0:55	2	0:55	27.00	2:26:07	5:24	2	0:55	2	0:55
Floh-Seligenthal	27.00	2:22:57	5:17	2	1:57	2	1:57	54.00	4:49:04	5:21	2	2:52	2	2:52
Finsterbergen	22.00	2:00:02	5:27	1	-	1	-	76.00	6:49:06	5:22	1	-	1	-
Prefinish	23.70	1:58:03	4:58	1	-	1	-	99.70	8:47:09	5:17	1	-	1	-
Fröttstädt	0.50	1:03	2:06	1	-	2	0:04	100.20	8:48:12	5:16	1	-	1	-