



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Hanisch, Axel

□□: LT Ickedetteloofemal
□□: 38

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:43:22

□□: 6.79 km/h
□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 216)

□□□□□/□: 125 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 32(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:49:17	8:29	34	1:12:21	143	1:24:05	27.00	3:49:17	8:29	34	1:12:21	142	1:24:05
Floh-Seligenthal	27.00	3:47:12	8:24	30	1:13:58	125	1:26:12	54.00	7:36:29	8:27	34	2:25:12	133	2:50:17
Finsterbergen	22.00	3:28:33	9:28	32	1:14:49	120	1:28:31	76.00	11:05:02	8:45	33	3:31:24	130	4:15:56
Prefinish	23.70	3:36:51	9:08	29	1:25:45	121	1:38:48	99.70	14:41:53	8:50	32	4:53:31	124	5:54:44
Fröttstädt	0.50	1:29	2:58	24	0:26	93	0:30	100.20	14:43:22	8:48	32	4:53:52	125	5:55:10