



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Bollnow, Frank

□□: Stralsund Runners
 □□: 40

□□: 100.20 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:45:49

□□: 6.77 km/h
 □□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 216)

□□□□□/□: 127 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 9:37:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:44:09	8:18	19	1:17:32	129	1:18:57	27.00	3:44:09	8:18	19	1:17:32	128	1:18:57
Floh-Seligenthal	27.00	3:30:47	7:48	15	1:02:01	99	1:09:47	54.00	7:14:56	8:03	17	2:06:49	112	2:28:44
Finsterbergen	22.00	3:31:33	9:36	16	1:19:30	124	1:31:31	76.00	10:46:29	8:30	16	3:26:19	115	3:57:23
Prefinish	23.70	3:57:17	10:00	18	1:41:43	140	1:59:14	99.70	14:43:46	8:51	16	5:08:02	126	5:56:37
Fröttstädt	0.50	2:03	4:05	18	0:55	145	1:04	100.20	14:45:49	8:50	16	5:08:49	127	5:57:37