



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Pleiß, Dirk

□□: Bnzkow

□□: 46

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:45:54

□□: 6.77 km/h

□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 216)

□□□□□/□: 128 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 33(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:44:12	8:18	31	1:07:16	130	1:19:00	27.00	3:44:12	8:18	31	1:07:16	129	1:19:00
Floh-Seligenthal	27.00	3:30:45	7:48	25	57:31	98	1:09:45	54.00	7:14:57	8:03	27	2:03:40	113	2:28:45
Finsterbergen	22.00	3:31:34	9:37	34	1:17:50	125	1:31:32	76.00	10:46:31	8:30	28	3:12:53	116	3:57:25
Prefinish	23.70	3:57:39	10:01	37	1:46:33	141	1:59:36	99.70	14:44:10	8:52	33	4:55:48	127	5:57:01
Fröttstädt	0.50	1:44	3:28	32	0:41	130	0:45	100.20	14:45:54	8:50	33	4:56:24	128	5:57:42