



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Töppner, Gero

□□: LaufForest

□□: 96

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 14:54:15

□□: 6.71 km/h

□□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 216)

□□□□□/□: 132 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 8:48:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:50:15	8:31	15	1:25:03	144	1:25:03	27.00	3:50:15	8:31	14	1:25:03	143	1:25:03	
Floh-Seligenthal	27.00	4:14:36	9:25	16	1:53:36	163	1:53:36	54.00	8:04:51	8:58	15	3:18:39	155	3:18:39	
Finsterbergen	22.00	3:35:03	9:46	14	1:35:01	132	1:35:01	76.00	11:39:54	9:12	15	4:50:48	150	4:50:48	
Prefinish	23.70	3:12:43	8:07	10	1:14:40	90	1:14:40	99.70	14:52:37	8:57	13	6:05:28	131	6:05:28	
Fröttstädt	0.50	1:38	3:15	13	0:35	118	0:39	100.20	14:54:15	8:55	14	6:06:03	132	6:06:03	