



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Gröger, Matthias

□□: Friedrichroda

□□: 190

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 14:55:51

□□: 6.70 km/h

□□□□: 8:56 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 216)

□□□□□/□: 133 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 35(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:56:41	8:45	38	1:19:45	159	1:31:29	27.00	3:56:41	8:45	38	1:19:45	158	1:31:29
Floh-Seligenthal	27.00	3:48:34	8:27	33	1:15:20	129	1:27:34	54.00	7:45:15	8:36	37	2:33:58	146	2:59:03
Finsterbergen	22.00	3:22:15	9:11	29	1:08:31	108	1:22:13	76.00	11:07:30	8:46	34	3:33:52	131	4:18:24
Prefinish	23.70	3:46:30	9:33	32	1:35:24	127	1:48:27	99.70	14:54:00	8:58	35	5:05:38	132	6:06:51
Fröttstädt	0.50	1:51	3:42	34	0:48	139	0:52	100.20	14:55:51	8:56	35	5:06:21	133	6:07:39