



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Witt, Werner

□□: SV Dickenberg

□□: 134

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:00:30

□□: 6.66 km/h

□□□□: 8:59 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 216)

□□□□□/□: 135 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:47:08	8:24	24	1:13:52	138	1:21:56	27.00	3:47:08	8:24	24	1:13:52	137	1:21:56
Floh-Seligenthal	27.00	4:02:03	8:57	24	1:35:26	148	1:41:03	54.00	7:49:11	8:41	25	2:49:18	149	3:02:59
Finsterbergen	22.00	3:44:02	10:11	22	1:30:27	141	1:44:00	76.00	11:33:13	9:07	23	4:19:45	145	4:44:07
Prefinish	23.70	3:25:51	8:41	14	1:15:15	105	1:27:48	99.70	14:59:04	9:01	21	5:35:00	133	6:11:55
Fröttstädt	0.50	1:26	2:52	10	0:13	70	0:27	100.20	15:00:30	8:59	21	5:35:12	135	6:12:18