



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Cavaleiro, Claudia

□□: OSC Waldniel / 100 MC
□□: 106

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:00:26

□□: 6.66 km/h
□□□□: 8:59 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 216)

□□□□□/□: 24 (of 35)

□□□□□□: 9:56:00

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 10:34:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:06:10	9:07	7	1:27:30	32	1:32:24	27.00	4:06:10	9:07	7	1:27:30	32	1:32:24
Floh-Seligenthal	27.00	3:51:52	8:35	6	56:57	26	1:15:59	54.00	7:58:02	8:51	7	2:24:27	28	2:48:23
Finsterbergen	22.00	3:33:17	9:41	6	1:02:20	23	1:11:59	76.00	11:31:19	9:05	6	3:26:47	26	4:00:22
Prefinish	23.70	3:27:44	8:45	6	59:31	22	1:03:52	99.70	14:59:03	9:01	6	4:26:18	24	5:04:14
Fröttstädt	0.50	1:23	2:46	4	0:07	12	0:13	100.20	15:00:26	8:59	6	4:26:25	24	5:04:26