



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Ehrlich, Volker

□□: Impuls Erfurt

□□: 1002

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 24:01:26

□□: 6.66 km/h

□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□□: 35 (of 108)

□□□□□/□: 32 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 20:52:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:35:49	6:29	3	8:26	17	40:02	42.50	4:35:49	6:29	16	8:26	94	40:02	
Sontra	27.50	4:19:10	9:25	2	3:47	16	1:16:08	70.00	8:54:59	7:38	1	-	91	1:34:19	
Glasbachwiese	17.00	2:50:31	10:01	7	57:39	30	57:39	87.00	11:45:30	8:06	16	21:54	89	2:10:26	
Gensberg/Brotte	13.00	2:25:58	11:13	6	22:25	31	40:01	100.00	14:11:28	8:30	16	44:19	80	2:50:27	
Floh-Seligenthal	14.00	1:38:30	7:02	13	20:53	50	33:16	114.00	15:49:58	8:19	16	1:05:12	78	3:23:43	
Finsterbergen	22.00	4:03:58	11:05	11	1:05:15	51	1:32:38	136.00	19:53:56	8:46	15	2:10:27	73	4:56:21	
Prefinish	23.50	4:05:53	10:27	11	58:48	52	1:37:07	159.50	23:59:49	9:01	15	3:09:15	71	6:33:28	
Fröttstädt	0.50	1:37	3:14	6	0:21	29	0:31	160.00	24:01:26	9:00	5	3:09:24	32	6:33:53	