



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Gnauert, Rene

□□: Berlin

□□: 86

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:08:25

□□: 6.62 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 216)

□□□□□/□: 136 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 9:37:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:42:03	8:13	18	1:15:26	128	1:16:51	27.00	3:42:03	8:13	18	1:15:26	127	1:16:51
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:01	8:08	16	1:11:15	111	1:19:01	54.00	7:22:04	8:11	19	2:13:57	122	2:35:52
Finsterbergen	22.00	3:41:07	10:03	18	1:29:04	139	1:41:05	76.00	11:03:11	8:43	18	3:43:01	125	4:14:05
Prefinish	23.70	4:03:27	10:16	19	1:47:53	150	2:05:24	99.70	15:06:38	9:05	18	5:30:54	135	6:19:29
Fröttstädt	0.50	1:47	3:34	17	0:39	135	0:48	100.20	15:08:25	9:03	18	5:31:25	136	6:20:13