



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Tschernatsch, André

□□: Hanau

□□: 1025

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 24:08:46

□□: 6.63 km/h

□□□□: 9:03 min/km

□□□□□/□□□□: 36 (of 108)

□□□□□/□: 33 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 20:52:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:55:00	6:56	8	27:37	40	59:13	42.50	4:55:00	6:56	16	27:37	94	59:13
Sontra	27.50	4:39:21	10:09	7	23:58	29	1:36:19	70.00	9:34:21	8:12	16	39:22	91	2:13:41
Glasbachwiese	17.00	2:52:35	10:09	9	59:43	33	59:43	87.00	12:26:56	8:35	16	1:03:20	89	2:51:52
Gensberg/Brotte	13.00	2:33:19	11:47	10	29:46	49	47:22	100.00	15:00:15	9:00	16	1:33:06	80	3:39:14
Floh-Seligenthal	14.00	1:33:37	6:41	8	16:00	37	28:23	114.00	16:33:52	8:43	16	1:49:06	78	4:07:37
Finsterbergen	22.00	3:49:39	10:26	8	50:56	41	1:18:19	136.00	20:23:31	8:59	15	2:40:02	73	5:25:56
Prefinish	23.50	3:43:18	9:30	7	36:13	37	1:14:32	159.50	24:06:49	9:04	15	3:16:15	71	6:40:28
Fröttstädt	0.50	1:57	3:53	11	0:41	54	0:51	160.00	24:08:46	9:03	6	3:16:44	33	6:41:13