



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

## Armenat, Martin

□□: Triathlon Frirdrichroda e.V.

□□: 1

□□: 100.20 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 9:07:26

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 216)

□□□□□/□: 2 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 8:48:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:25:12	5:22	1	-	1	-	27.00	2:25:12	5:22	1	-	1	-
Floh-Seligenthal	27.00	2:21:00	5:13	1	-	1	-	54.00	4:46:12	5:17	1	-	1	-
Finsterbergen	22.00	2:09:21	5:52	2	9:19	2	9:19	76.00	6:55:33	5:28	2	6:27	2	6:27
Prefinish	23.70	2:10:41	5:30	2	12:38	3	12:38	99.70	9:06:14	5:28	2	19:05	2	19:05
Fröttstädt	0.50	1:12	2:23	3	0:09	14	0:13	100.20	9:07:26	5:27	2	19:14	2	19:14