



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

**Pohl, Günther**

□□: LTV Erfurt  
 □□: 240

□□: 100.20 km  
 100 Kilometer

□□□□:  
 Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 15:09:46

□□: 6.60 km/h  
 □□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 216)

□□□□□/□: 138 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 15:09:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:53:32	8:38	2	0:01	156	1:28:20	27.00	3:53:32	8:38	2	0:01	155	1:28:20	
Floh-Seligenthal	27.00	3:43:28	8:16	1	-	119	1:22:28	54.00	7:37:00	8:27	2	0:01	137	2:50:48	
Finsterbergen	22.00	3:31:59	9:38	1	-	126	1:31:57	76.00	11:08:59	8:48	1	-	133	4:19:53	
Prefinish	23.70	3:58:40	10:04	1	-	145	2:00:37	99.70	15:07:39	9:06	1	-	137	6:20:30	
Fröttstädt	0.50	2:07	4:14	2	0:03	150	1:08	100.20	15:09:46	9:04	1	-	138	6:21:34	