



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Petermann, Hans-Joachim

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 1100

□□: 160.00 km
100 Meilen

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 24:15:26

□□: 6.60 km/h
□□□□: 9:06 min/km

□□□□□/□□□□: 37 (of 108)

□□□□□/□: 34 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 23:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:38:23	6:33	1	-	22	42:36	42.50	4:38:23	6:33	1	-	94	42:36	
Sontra	27.50	4:46:02	10:24	2	39:32	35	1:43:00	70.00	9:24:25	8:03	1	-	91	2:03:45	
Glasbachwiese	17.00	3:10:54	11:13	4	20:54	57	1:18:02	87.00	12:35:19	8:40	1	-	89	3:00:15	
Gensberg/Brotte	13.00	2:33:18	11:47	3	13:30	48	47:21	100.00	15:08:37	9:05	1	-	80	3:47:36	
Floh-Seligenthal	14.00	1:34:50	6:46	2	7:32	42	29:36	114.00	16:43:27	8:48	1	-	78	4:17:12	
Finsterbergen	22.00	3:54:28	10:39	3	23:05	44	1:23:08	136.00	20:37:55	9:06	9	9:13	73	5:40:20	
Prefinish	23.50	3:36:04	9:11	3	27:11	33	1:07:18	159.50	24:13:59	9:06	8	36:24	71	6:47:38	
Fröttstädt	0.50	1:27	2:53	1	-	14	0:21	160.00	24:15:26	9:05	2	36:23	34	6:47:53	