



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Busse, Stev

□□: Laufclub Anhalt
 □□: 1047

□□: 160.00 km
 100 Meilen

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 23:15:58

□□: 6.88 km/h
 □□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□□: 23 (of 108)

□□□□□/□: 20 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 19:56:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:36:08	6:29	2	17:55	19	40:21	42.50	4:36:08	6:29	9	17:55	94	40:21	
Sontra	27.50	4:14:42	9:15	2	18:13	13	1:11:40	70.00	8:50:50	7:35	9	36:08	91	1:30:10	
Glasbachwiese	17.00	3:12:42	11:20	5	50:01	60	1:19:50	87.00	12:03:32	8:18	9	1:26:09	89	2:28:28	
Gensberg/Brotte	13.00	2:32:16	11:42	3	25:12	45	46:19	100.00	14:35:48	8:45	8	1:51:21	80	3:14:47	
Floh-Seligenthal	14.00	1:19:21	5:40	1	-	6	14:07	114.00	15:55:09	8:22	8	1:50:02	78	3:28:54	
Finsterbergen	22.00	3:26:37	9:23	3	28:25	21	55:17	136.00	19:21:46	8:32	7	2:18:27	73	4:24:11	
Prefinish	23.50	3:52:25	9:53	4	1:00:29	48	1:23:39	159.50	23:14:11	8:44	7	3:18:56	71	5:47:50	
Fröttstädt	0.50	1:47	3:34	4	0:41	44	0:41	160.00	23:15:58	8:43	2	3:19:37	20	5:48:25	