



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Günther, Michael

□□: Bruchsal
□□: 1108

□□: 160.00 km
100 Meilen

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 24:31:28

□□: 6.52 km/h
□□□□: 9:12 min/km

□□□□□/□□□□: 43 (of 108)

□□□□□/□: 40 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 20:52:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	5:12:51	7:21	10	45:28	52	1:17:04	42.50	5:12:51	7:21	16	45:28	94	1:17:04	
Sontra	27.50	4:34:10	9:58	6	18:47	27	1:31:08	70.00	9:47:01	8:23	16	52:02	91	2:26:21	
Glasbachwiese	17.00	3:05:10	10:53	13	1:12:18	50	1:12:18	87.00	12:52:11	8:52	16	1:28:35	89	3:17:07	
Gensberg/Brotte	13.00	2:27:54	11:22	7	24:21	35	41:57	100.00	15:20:05	9:12	16	1:52:56	80	3:59:04	
Floh-Seligenthal	14.00	1:34:45	6:46	9	17:08	40	29:31	114.00	16:54:50	8:54	16	2:10:04	78	4:28:35	
Finsterbergen	22.00	3:56:11	10:44	9	57:28	45	1:24:51	136.00	20:51:01	9:11	15	3:07:32	73	5:53:26	
Prefinish	23.50	3:38:56	9:18	6	31:51	36	1:10:10	159.50	24:29:57	9:12	15	3:39:23	71	7:03:36	
Fröttstädt	0.50	1:31	3:01	5	0:15	23	0:25	160.00	24:31:28	9:11	9	3:39:26	40	7:03:55	