



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Kalitzsch, Lutz

□□: Trailrunning Bergwitz

□□: 1031

□□: 160.00 km

100 Meilen

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 24:34:34

□□: 6.51 km/h

□□□□: 9:13 min/km

□□□□□/□□□□: 44 (of 108)

□□□□□/□: 41 (of 98)

□□□□□□: 17:27:33

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 20:52:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Hörselberg	42.50	4:53:36	6:54	5	26:13	35	57:49	42.50	4:53:36	6:54	5	26:13	94	57:49	
Sontra	27.50	5:18:00	11:33	15	1:02:37	67	2:14:58	70.00	10:11:36	8:44	16	1:16:37	91	2:50:56	
Glasbachwiese	17.00	1:52:52	6:38	1	-	1	-	87.00	12:04:28	8:19	16	40:52	89	2:29:24	
Gensberg/Brotte	13.00	2:44:36	12:39	13	41:03	59	58:39	100.00	14:49:04	8:53	16	1:21:55	80	3:28:03	
Floh-Seligenthal	14.00	1:31:54	6:33	7	14:17	34	26:40	114.00	16:20:58	8:36	16	1:36:12	78	3:54:43	
Finsterbergen	22.00	4:23:09	11:57	14	1:24:26	65	1:51:49	136.00	20:44:07	9:08	15	3:00:38	73	5:46:32	
Prefinish	23.50	3:48:42	9:43	8	41:37	42	1:19:56	159.50	24:32:49	9:14	15	3:42:15	71	7:06:28	
Fröttstädt	0.50	1:45	3:30	7	0:29	39	0:39	160.00	24:34:34	9:12	10	3:42:32	41	7:07:01	