



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Stapf, Guido

□□: TSV Höcheim
□□: 83

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:36:32

□□: 6.41 km/h
□□□□: 9:21 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 216)

□□□□□/□: 143 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 37(of 43)

□□□□□□□: 9:49:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:04:13	9:02	39	1:27:17	165	1:39:01	27.00	4:04:13	9:02	39	1:27:17	164	1:39:01	
Floh-Seligenthal	27.00	4:08:45	9:12	39	1:35:31	157	1:47:45	54.00	8:12:58	9:07	39	3:01:41	158	3:26:46	
Finsterbergen	22.00	3:34:57	9:46	35	1:21:13	131	1:34:55	76.00	11:47:55	9:18	39	4:14:17	152	4:58:49	
Prefinish	23.70	3:47:25	9:35	33	1:36:19	130	1:49:22	99.70	15:35:20	9:22	37	5:46:58	142	6:48:11	
Fröttstädt	0.50	1:12	2:23	7	0:09	14	0:13	100.20	15:36:32	9:20	37	5:47:02	143	6:48:20	