



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Mittermeier, Peter

□□: 1. Nürnberger Volkslaufclub
□□: 206

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:41:32

□□: 6.37 km/h
□□□□: 9:24 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 216)

□□□□□/□: 147 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 25(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:07:35	9:10	28	1:34:19	171	1:42:23	27.00	4:07:35	9:10	28	1:34:19	170	1:42:23
Floh-Seligenthal	27.00	4:06:00	9:06	26	1:39:23	154	1:45:00	54.00	8:13:35	9:08	28	3:13:42	161	3:27:23
Finsterbergen	22.00	3:53:55	10:37	25	1:40:20	154	1:53:53	76.00	12:07:30	9:34	26	4:54:02	155	5:18:24
Prefinish	23.70	3:32:05	8:56	17	1:21:29	113	1:34:02	99.70	15:39:35	9:25	25	6:15:31	146	6:52:26
Fröttstädt	0.50	1:57	3:53	24	0:44	142	0:58	100.20	15:41:32	9:23	25	6:16:14	147	6:53:20