



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

Dell, Fred

□□: M & H Rennsteigteam Eisenach
□□: 219

□□: 100.20 km
100 Kilometer

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 9:25:18

□□: 10.61 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 216)

□□□□□/□: 3 (of 181)

□□□□□□: 8:48:12

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 9:25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:33:16	5:40	1	-	5	8:04	27.00	2:33:16	5:40	1	-	5	8:04	
Floh-Seligenthal	27.00	2:26:37	5:25	1	-	3	5:37	54.00	4:59:53	5:33	1	-	4	13:41	
Finsterbergen	22.00	2:13:35	6:04	1	-	4	13:33	76.00	7:13:28	5:42	1	-	3	24:22	
Prefinish	23.70	2:10:36	5:30	1	-	2	12:33	99.70	9:24:04	5:39	1	-	3	36:55	
Fröttstädt	0.50	1:14	2:28	2	0:01	22	0:15	100.20	9:25:18	5:38	1	-	3	37:06	